Document élaboré à titre gracieux par des professionnels de santé diplômés, pour un usage familial. En aucun cas les conseils donnés ici ne peuvent se substituer à l'avis d'un praticien qualifié, concernant votre cas particulier.

Contact : librensoins82@protonmail.com

Sommaire

1. Introduction/Historique	1
2. Préparation - Conservation	2
3. Usages du plasma marin	2
3.1 En cure préventive.....	3
3.2 Convalescence	3
3.3 Dermatologie.....	3
3.4 Les yeux et le nez.....	3
3.5 Gastro-entérologie.....	4
3.6 Gynécologie - Urologie	4
3.7 Neurologie.....	4
3.8 Muscles et squelette.....	4
3.9 Pédiatrie.....	5
3.10 Dents.....	5
3.11 Troubles respiratoires.....	5

1. Introduction/Historique

René Quinton (1866-1925) est un physiologiste et biologiste français.

En 1904, il publie son œuvre principale « L'eau de mer, milieu organique », où il établit les bases de la thérapie marine.

En 1905, il ouvre son propre laboratoire où il stérilise l'eau de mer à froid par microfiltration et crée le « Plasma de Quinton ».

La théorie scientifique de Quinton repose sur un principe universel, qui est l'essence même de sa thérapie de base : **régénérer la cellule endommagée** grâce à l'eau de mer et lui rendre sa vitalité. L'eau de mer élaborée selon la méthodologie de René Quinton n'a donc pas pour but de « guérir » une maladie mais de **rétablir l'homéostasie** de notre organisme, rétablissant ainsi ses capacités d'auto-guérison, dans de nombreuses situations.

En 1907, René Quinton inaugure son premier dispensaire marin à Paris et aide des milliers de personnes de tous âges à avoir un état de santé optimal.

Une douzaine de dispensaires ont été ouverts entre 1907 et 1913, dans plusieurs villes de France. Ces dispensaires marins étaient reconnus « d'utilité publique ».

En 1943 le plasma de Quinton, en tant que médicament buvable ou injectable, est inclus dans le système de santé et est remboursé jusqu'en 1982.

Après une interruption de commercialisation pour des raisons financières, il réapparaît en 1993 mais seulement dans la catégorie compléments alimentaires, suite aux changements de réglementation dans la CEE.

2. Préparation - Conservation

La préparation du plasma de Quinton respecte un protocole strict : l'eau est prélevée dans des zones de vortex, entre 10 et 30 mètres de profondeur, dans des sites naturels hors pollution. L'eau est ensuite micro filtrée, analysée, stabilisée, refiltrée, sans adjonction de produit afin de conserver son caractère de « milieu vivant » ; cette microfiltration lui permet néanmoins d'être microbiologiquement stérile. **C'est la forme hypertonique.**

La forme isotonique est obtenue en diluant l'hypertonique dans de l'eau faiblement minéralisée (inférieure à 50 PPM, type eau Mont Roucou), à raison de ¼ d'hypertonique pour ¾ d'eau. Cette dernière est celle qui se rapproche le plus de notre plasma sanguin.

A noter que les 2 formes sont commercialisées (pharmacies, laboratoires).

Le plasma de Quinton existe sous plusieurs conditionnements correspondant à des usages différents : ampoules buvables de 10 ml, spray cutané ou nasal, bouteilles (250ml, 1 litre), voire bidons de plusieurs litres (en laboratoires). Il n'existe plus de forme spécifiquement injectable puisque cette voie est officiellement interdite en France, depuis quelques années.

Hypertonique ou isotonique ?

On utilise l'**hypertonique** essentiellement pour obtenir un effet choc sur l'organisme, dans un temps très court, et dans des situations rares et intenses.

La forme **isotonique** est la plus fréquemment utilisée.

Comment conserver le plasma marin

L'**hypertonique** peut être conservé plusieurs mois à température ambiante, dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

L'**isotonique** quant à lui sera plutôt conservé dans une bouteille en verre, au réfrigérateur.

3. Usages du plasma marin

Contre-indications théoriques

Hypertension, insuffisance cardiaque, insuffisance rénale, grossesse, allaitement, rétention d'eau, Régime sans sel

L'eau de Quinton ne doit pas remplacer les traitements médicaux conventionnels, sans un avis médical approprié.

Sauf cas particuliers précisés, les usages indiqués ci-après sont par voie orale.

3.1 En cure préventive

☛ **Renforcement général de la vitalité, aux différents changements de saisons et en cas de fatigue passagère ou chronique.**

Exemple de cure sur 21 jours :

- Semaine 1 : 30 ml d'isotonique matin et après-midi (ou soir)
- Semaine 2 : passer à 50 ml, 2 fois par jour
- Semaine 3 : passer à 80 ml, 3 fois par jour

Elle peut se poursuivre sur plusieurs mois, pour reminéraliser l'organisme, en passant à 100 ml, 3 à 4 fois par jour.

☛ **En prévention du rhume des foins**

Pour préparer l'organisme, 3 mois avant la période des pollens :

- 10 ml d'isotonique 2 à 3 fois par jour
- En spray nasal, 4 à 6 pulvérisations par jour

Traitement à poursuivre pendant toute la période de pollinisation

3.2 Convalescence

- Jusqu'à 50 ans : 10 ml d'**hypertonique**, matin et midi
- A partir de 50 ans : 10 ml d'isotonique, 3 fois par jour

3.3 Dermatologie

Utilisation pour soulager certains problèmes de peau

Acné

- 10 ml de solution isotonique 3 fois par jour
- Et/ou appliquer localement une compresse imbibée d'isotonique pendant 15 minutes environ.
- Vaporiser localement d'isotonique avec le spray cutané.

Eczéma

- En spray : vaporisation d'isotonique sur les zones atteintes, 3 fois par jour.
- Sublingual (à garder environ 1 minute sous la langue, avant d'avaler) : 10 ml d'isotonique par jour, les 10 premiers jours, puis 20 ml d'isotonique par jour, les 10 jours suivants.

Psoriasis

- 10 ml d'isotonique 3 fois par jour - Si poussée aiguë, débiter le traitement par de l'**hypertonique**, le matin, pendant 3 à 4 jours.
- Vaporiser localement d'isotonique 4 à 5 fois par jour avec le spray cutané.

Pour tous autres problèmes cutanés

On utilise généralement 10 ml d'isotonique 3 fois par jour et des vaporisations locales d'isotonique 3 à 4 fois par jour.

3.4 Les yeux et le nez

Les yeux

Le pouvoir anti-inflammatoire de l'eau de mer isotonique est efficace pour le lavage des yeux, pour le traitement des pathologies inflammatoires, allergiques ou congestion de la cornée.

Afin de veiller à utiliser une solution parfaitement stérile, il est important de prendre des dosettes ou une ampoule buvable, à utiliser dans les 24 heures après ouverture.

En spray, vaporisation d'isotonique 4 fois par jour, sur les paupières semi-fermées, puis cligner des paupières afin que l'eau pénètre doucement dans les yeux.

Le nez

La solution isotonique peut être utilisée pour l'hygiène nasale en cas de rhume, grippe, sinusite, rhinite allergique. En spray nasal.

3.5 Gastro-entérologie

En complément du plasma marin, la correction alimentaire est indispensable.

Constipation

10 à 20 ml d'isotonique au réveil, loin du repas, jusqu'à amélioration. Si pas d'amélioration au bout de quelques jours, consulter un professionnel de santé.

Diarrhée

20 ml d'isotonique la journée et 10 ml d'isotonique le soir au coucher. Au-delà de 4 jours, consulter un professionnel de santé.

Maladie de Crohn et syndrome du côlon irritable

10 ml d'isotonique 3 fois par jour, **en plus du traitement spécifique.**

3.6 Gynécologie - Urologie

Démangeaison vulvaire

- 10 ml d'isotonique 3 fois par jour
- Et/ou localement en spray, 4 fois par jour

Douleurs menstruelles

A la période ovulatoire, pendant 3 jours :

- Pour les femmes abattues et déprimées : 10 ml d'**hypertonique** 3 fois par jour
- Pour les femmes agitées et nerveuses : 10 ml d'isotonique 3 fois par jour

Infections urinaires à répétition

10 à 20 ml d'isotonique 2 fois par jour, pendant 6 mois

3.7 Neurologie

Insomnie

10 ml d'isotonique avant le repas du soir puis au coucher, à garder sous la langue.

Troubles de mémoire et concentration

20 ml d'isotonique 2 fois par jour, aussi longtemps que les troubles persistent.

Stress

- Pour le stressé nerveux, agité : 20 ml d'isotonique 2 fois par jour, pendant 10 semaines, jusqu'à amélioration.
- Pour le stressé, renfermé, pessimiste : 20 ml d'**hypertonique** 2 fois par jour, pendant 10 semaines, jusqu'à amélioration.

3.8 Muscles et squelette

Arthrose

10 ml d'isotonique 3 fois par jour

Crampes musculaires

- 10 ml d'isotonique le matin et au coucher
- Pour les sportifs, 10 ml d'**hypertonique** avant et après l'épreuve ; si persistance, consulter un professionnel de santé.

3.9 Pédiatrie

L'eau de Quinton n'est pas déconseillée pour les enfants. Mais il est recommandé de choisir des doses adaptées à leur organisme.

Erythème fessier

Localement, vaporiser avec le spray, plusieurs fois par jour.

Diarrhée du bébé

10 ml d'isotonique toutes les 2 heures, jusqu'à amélioration des selles.

Croûtes de lait

2 à 3 vaporisations d'isotonique par jour, sur le cuir chevelu, à laisser sécher.

3.10 Dents

Bains de bouches en **hypertonique** pour caries dentaires, gingivites, déchaussement des dents, parodontites.

Garder quelques minutes en bouche avant de recracher.

3.11 Troubles respiratoires

- 10 ml d'isotonique 3 fois par jour pour les bronchites, gripes, laryngites.
- Pour la laryngite, 3 à 5 gargarismes par jour en **hypertonique**.

Pour info

Le plasma marin isotonique est utilisé en injections périarticulaires superficielles, dans le cadre de l'hydrotomie percutanée, pratique récemment interdite en France !...

Quelques sources :

- Livre « Quinton le sérum de la vie - les miracles du plasma marin de René Quinton » – Jean-Claude Rodet et Maxence Layet - Le courrier du livre
- Laboratoire CSBS ODEMER : <https://www.csbs-odemer.fr/>
- La fondation Quinton : <https://www.fundacionrenequinton.org/fr/>